

LIRE ET FAIRE LIRE :

Programme national d'ouverture à la lecture.

Intervenants bénévoles retraités ou âgés d'au moins 50 ans.

Son action : Lire des histoires aux enfants en petits groupes, au minimum 1 fois par semaine dans une école en priorité sur le temps périscolaire (interclasse).

Inscriptions : lors de la journée « Portes Ouvertes » ou auprès des directrices ou directeurs des écoles maternelles publiques de Pont L'Abbé.

Reprise des interventions : octobre.

ATELIER COUTURE :

Préparation des costumes pour la fête des écoles, ouvert à toutes couturières (ou couturiers) expérimentés ou non.

Contact et renseignements : Isabelle Quelaudren - 06 71 76 54 86

AMICALE LAIQUE PONT-L'ABBE

45, rue Jean Jaurès - 29120 Pont-L'Abbé

☎ 02 98 87 39 69 (répondeur)

permanence.amicalelaique@laposte.net

Site internet : alpa29.free.fr

Permanences :

le jeudi de 17 h 30 à 19 h

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous rendre sur :

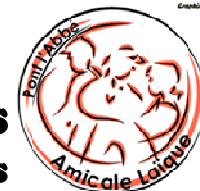
**alpa29.free.fr ou sur Facebook
ou sur alpa29.over-blog.com**

L'association se réserve le droit de modifier les horaires des activités en fonction des inscriptions.

« L'Amicale Laïque de Pont-L'Abbé a pour objet de prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'Éducation Populaire, notamment par l'organisation d'activités éducatives tendant à compléter la formation intellectuelle, physique et morale des enfants, par l'organisation d'activités culturelles et sportives pour les adolescents et les adultes et de permettre ainsi l'éducation civique, intellectuelle, sociale et technique de ses adhérents » (extrait de l'article 2 des statuts).

**Amicale Laïque
Pont-l'Abbé**

**LES ACTIVITÉS
Enfants / Adolescents / Adultes**



- Activité physique adaptée
- Aïkido
- Arts Plastiques
- Badminton
- Chorale
- Danse orientale
- Gymnastique (voir offre détaillée)
- In ze mov'
- Judo
- Palets sur planche
- Peinture
- Pilates
- Salsa portoricaine
- Théâtre

NOUVEAUTES : Gouren - Stretching – Renforcement musculaire plus Réveil musculaire

**Fiches d'inscription téléchargeables sur notre site
alpa29.free.fr**

INSCRIPTIONS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019

de 10 heures à 14 heures 00

Patronage Laïque - Rue Jules Ferry - Pont L'Abbé

Participation au Forum des Associations

Le samedi 31 août 2019 de 10 heures à 18 heures

Au Centre Culturel Le Triskell

ACTIVITÉ PHYS. ADAP- TÉE

Salle Omnisports de Kerarthur

Jeudi 17 h 30 - 18 h 30

Premier cours : jeudi 12 septembre

Responsable : Gaëlle Le Berre - 06 30 58 56 85

AÏKIDO (à partir de 7 ans)

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Mardi 20 h 30 - 22 h 00 dès 14 ans

Mercredi 18 h 45 - 20 h 00 dès 14 ans

Vendredi 18 h - 19 h de 7 à 10 ans

Vendredi 19 h - 20 h 10 ans et plus

Vendredi 20 h 00 - 21 h 30 dès 15 ans

Premier cours adultes : mardi 10 septembre

Premier cours enfants : vendredi 13 septembre

Responsable : Patrick Fillon - 07 82 23 23 81

Professeur : Patrick Fillon

ARTS PLASTIQUES (de 6 à 12 ans)

Classe mobile de Kerarthur

Mercredi 14 h 30 - 16 h 30

Premier cours : mercredi 25 septembre

Responsable : Liliane Filoche

Professeur : Anne Duchiron

BADMINTON « LOISIR »

Lundi 18 h - 20 h

Salle Omnisports de Kerarthur

Et

Jeudi 18 h 30 - 20 h 30

Salle Omnisports du Lycée Laennec

Première séance : lundi 9 septembre

Responsable : Régis Penhoët - 06 50 19 97 72

CHORALE (adultes)

Patronage Laique

Mardi 1er octobre 20 h 30 - 22 h

Ecole — Rue Jules Ferry

DANSE ORIENTALE

- En partenariat avec l'association Les Ailes d'Isis
Patronage Laique

Lundi 19 h 30 - 21 h 00

Premier cours : lundi 16 septembre

Responsable : Claudine Méchain - 06 64 97 88 24

Professeur : Nathalie Poulard

GYMNASTIQUE ENFANTS

De 3 à 5 ans

Le mercredi matin - Salle Omnisports Kerarthur

De 6 à 12 ans

Le mercredi après-midi - Salle Omnisports

Kerarthur

Horaires en fonction des inscriptions dans chaque tranche d'âge

Premier cours : mercredi 11 septembre

Responsable : Gaëlle Le Berre - 06 30 58 56 85

Professeur : Mélanie MASSOTEAU

GYMNASTIQUE ADULTES

- Gym Entretien
- Gym douce et Stretching
- Pilates
- Renforcement musculaire « plus »
- Réveil musculaire, gym entretien

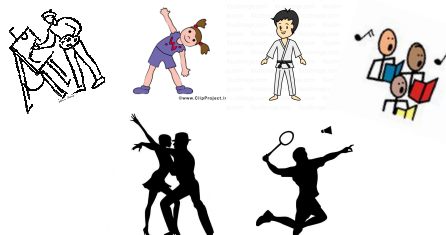
Premiers cours : semaine du 9 septembre

Responsables :

Liliane Filoche (cours du matin) - 06 99 61 22 96

Claudine Méchain (cours du soir) - 06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie MASSOTEAU



IN ZE MOV'

Dès 14 ans

Physio et cardio en musique sur une base de chorégraphies simples et faciles à retenir
Patronage Laique

Mardi 19 h 15 - 20 h 15

Premier cours : mardi 10 septembre

Responsable : Claudine Méchain - 06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie MASSOTEAU

JUDO

Dès l'année de naissance 2014

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Samedi 9 h 30 - 10 h 15 nés en 2013/2014/

Samedi 10 h 15 - 11 h 15 nés en 2009/2010/2011/2012

Samedi 11 h 15 - 12 h 15 nés avant 2008

Samedi 11 h 15 - 13 h Adultes-Ados

Premier cours : samedi 14 septembre

Responsable : Denis Simon - 02 98 66 11 22

Professeur : Bruno Le Moine

GOUREN

Le mardi après 17 h 30

Salle Omnisports de Kerarthur

Se renseigner auprès de l'Amicale Laique

PALETS SUR PLANCHE

(à partir de 18 ans)

Rue Pasteur (face au n°8)

Mercredi 17 h 30 - 21 h 00

Première séance : mercredi 4 septembre

Responsable et animateur :

Jean Jacques Gouzien - 06 48 38 59 39

PEINTURE (à partir de 16 ans)

Foyer soleil

Samedi 10 h 00 - 12 h 00

Première séance : samedi 5 octobre

Responsable et animatrice

Véronique Blanchet - 06 69 70 08 41

PILATES

Patronage laiique

Lundi 12 h 30 - 13 h 15

Salle Omnisports de Kerarthur

Jeudi 20 h 15 - 21 h 15

Premier cours : lundi 9 septembre

Responsable : Claudine Méchain - 06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie MASSOTEAU

SALSA PORTORICAINE

- En partenariat avec l'association Play -
Patronage Laique

Jeudi 20 h 15 - 21 h 15

Cours débutant (à partir de 16 ans)

Premier cours : jeudi 12 septembre

Responsable : Laura Le Drézen - 06 50 52 19 93

Professeur : Thomas Le Floch

THÉÂTRE

Patronage Laique (enfant et adolescents)

Mercredi 14 h - 15 h CM1/CM2

15 h - 16 h CE1/CE2

16 h - 17 h 30 Collège

17 h 30 - 19 h Collège

Maison pour tous (adultes)

Jeudi (adultes) à partir de 20 h 15

Premier cours : mercredi 18 septembre

Responsable : Bureau Amicale Laique

Professeurs :

Christiane Ravenel

Evelyne Kologrecki

CENTRE DE VACANCES :

Au Châtelard en Savoie
au mois de Juillet

Contact : Delphine Caro

06 60 35 10 95



Suivez nous sur Facebook !
Amicale Laique de Pont-l'Abbé